

# 暑竹の学舎



校長 上田 享志



## 同じ時刻に寝起きし、しっかりと食べる

次の日が休みだといつ油断して、就寝時刻が遅くなります。書店へ出向き、気になる書棚から普段近寄らない分野までくまなく巡り、読みたい本を買い物かごに入れ終えたらあっという間に半日が過ぎていました。たくさんの中から本を選んでいる時間も、夜更かしして本を読んでいる時間も、贅沢な時間の使い方だと思い夏休みを楽しみました。

今日から2学期がスタートします。子どもたちは、夏休みにしかできない経験を栄養にして、ひと回り大きく育っています。家庭や地域で豊かな時間を過ごした子どもたちを迎え入れ、学校で学びと成長のある生活を積み重ねていきたいと思えます。学校で集中力を高め、勉強や運動のパフォーマンスを向上させるためには、言い古されたキャッチコピーになりますが“早寝・早起き・朝ごはん”です。今年度から、生活リズムを整えるための取り組み「メリハリウィーク」を始めます。始めるとはいいいましても、早寝も早起きも朝ごはんもおうちの中でのことです。保護者の皆様への他力本願なキャンペーンを勝手に始め本当に申し訳ないのですが、夏休み明けの1週間、子どもたちとともに協力いただけますと幸いです。



Q:朝ごはんを、毎日食べていますか？

(%)	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	合計
荇原平塚学園	89.5	86.3	87.3	77.2	77.8	76.8	70.5	80.8
全国平均	82.0	81.9	80.0	78.2	75.4	74.5	73.5	77.9

令和7年4月実施の品川区学力調査結果より「毎日しっかり食べている」と回答した割合



全国平均のデータをご覧くださいとわかるように、年齢が上がるとともに朝食を摂らない割合が増えていきます。ピークは20歳代で57.6%まで下がります[カルビー朝食白書2024年12月調査実施、有効回答数10,304サンプル]。大学生や社会人で一人暮らしになると欠食率が上がるとの分析です。朝食が体にいいのはわかっているが、子育てママは朝食時間に余裕がないとの結果も出ていて、子どもに食べさせるだけで保護者は満足に摂っていない実態も明らかになりました。朝食を食べる習慣を失ってしまうと「朝は食べなくていい」という生活ルーティンに入ってしまう。9月も朝からまだまだ暑そうです。食欲が湧きづらい天気が続きますが、大人も子どもも朝しっかり食べるところからスタートしていただけますとありがたいです。

#### 【 4組 日光連合移動教室 】

4組4・5年生は、6月11日(水)～13日(金)に、日光連合移動教室に参加しました。

品川区内の11校の特別支援学級が参加する毎年の行事です。4・5年生は運動会が終わってから2週間で、しっかりと宿泊学習の準備をして臨みました。5年生の児童を中心として基本的に自分のことは自分ですということを目指し、宿舎での集団生活を頑張りました。ハイキングでは2時間の林道のコースを全員最後まで楽しく歩くことができました。日光江戸村では、班ごとに決めた見学や体験をそれぞれ満喫しました。様々な経験を通し、一回り成長して帰ってくることができました。



#### 【 5組 磐梯連合移動教室 】

6月18日(水)から20日(金)まで、連合移動教室で福島県の磐梯地方に行ってきました。今年度は、日野学園、伊藤学園、豊葉の杜学園と一緒にきました。美しい自然に囲まれながら、2泊3日を楽しく過ごすことができました。

1日目は、中瀬沼探勝と、赤べこ絵付け体験、2日目は、五色沼ハイキングと合同レクリエーション、3日目は、那須とりっくあーとぴあに行き、トリックアートの作品を見たり、写真を撮ったりして楽しみました。昨年度と違う見学場所となり、新たな発見をすることができました。



#### 【 4年生 水道キャラバン 】

7月1日(火)に視聴覚室で、水道キャラバンが行われました。「水道キャラバン」とは、水道水に対する理解や関心をより深めるための出前講座です。

子どもたちは、水道水源林の役割や浄水場の工程(沈殿・高度浄水処理・ろ過)のお話を熱心に聞いていました。また、ろ過実験では水がきれいになる工程を見て驚いている児童も多く、楽しんで実験に参加していました。きれいな水道水を飲める国が、世界の中では数少ないということを知り、自分の考えをワークシートにまとめることができました。



## 【 6年生 移動教室 】

7月2日(水)～4日(金)の2泊3日で、日光移動教室に行きました。当日まで、自分たちで行事の成功に向けて事前学習に取り組んできました。当日は天気が崩れることもありましたが、全ての行程を無事終えることができました。

「気付ける人になろう」という校長先生からの言葉を受け、互いに声を掛け合いながら過ごす姿が次第に増えていきました。自分たちで作上げた行事の中で成功も失敗も経験し、大きく成長する機会になりました。これからの学園生活でも学んだことを生かして、後期課程に向けて残り半年間成長していくことを期待しています。



## 【 オープンスクール 】

7月11日(金)に中延小学校、延山小学校から合わせて約100人の児童が荏原平塚学園に来ました。5時間目は副校長先生方の案内で、6階プールからB2階アリーナまで見学しました。きれいなプールや大きなアリーナ、居心地の良いメディアセンターの広さに驚いていました。和室では和服を着た先生に迎えてもらいました。授業の様子も見学し、後期課程の生徒が落ち着いた様子で一生懸命授業に取り組む姿に未来の自分の姿を重ね、目がキラキラ輝いていました。5時間目が終わった後は生徒会本部役員による委員会、行事紹介と部活動見学を行いました。えびひらの全ての部活動を楽しく見学し、中学校ではどの部活動に入るか悩みながら胸をわくわくさせました。



## 【 前期課程 セーフティ教室 】

7月15日(火)1～3年生と4～6年生に分かれて、セーフティ教室を行いました。1～3年生は、荏原警察署と区役所の方々から、まもるっちの正しい使い方や危険時の対応について学びました。自分の身の安全を守るためにどんな行動をとれば良いのかをよく聞いていました。4～6年生は、NTTドコモの講師の方と荏原警察署の方々から、スマートフォンやインターネットの安全な使用方法について学びました。グループで話し合う時間などもあり、自分たちのスマートフォンやインターネットの使い方について振り返ることができました。



## 9月の生活目標

きまりやルールを守って生活しよう

夏休みも終わり、新学期のスタートです。

みんなが気持ちよく過ごせるようにしましょう。

## 9月の行事予定

- |  |  |
|--|--|
| 1日(月) C時程 始業式  | 16日(火) 振休(7) 茶道(4)                         |
| 2日(火) B時程 専門委員会 安全指導日<br>4時間授業(5組)<br>メリハリウィーク始<br>笑顔と学びの体験プロジェクト<br>②(1-6)、④(7-9) | 17日(水) 4時間授業                               |
| 3日(水) C時程 品川教育の日   | 18日(木) にこ班 荏平自習教室<br>口腔衛生指導(3)⑤            |
| 4日(木) 移動教室前検診(7年対象者)<br>口腔衛生指導(7・8)  | 19日(金) 荏平自習教室 工場見学(3)③④                    |
| 5日(金) 避難訓練③  | 22日(月) 立会演説会・役員選挙(5-9)⑤⑥                   |
| 8日(月) 身体測定(4-6・4組)<br>たけのこ指導始 メリハリウィーク終  | 24日(水) B時程                                 |
| 9日(火) 1-4・児童生徒会朝会<br>身体測定(1-3)   | 25日(木) 中間考査①<br>クラブ(6年アルバム撮影)              |
| 10日(水) エバリー音楽鑑賞教室③<br>(1-3・4組)   | 26日(金) 中間考査② B時程 水泳終<br>交流給食(5-7)          |
| 11日(木) 磐梯移動教室(7)始 クラブ<br>特支連合スポーツ大会(5組)<br>英語朝会(1-4)<br>薬育講演会(9)④                  | 29日(月) 職場体験学習(8)                           |
| 12日(金) 給食試食会(PTA)<br>職場体験事前打ち合わせ(8)⑥   | 30日(火) 前期・後期課程朝会<br>職場体験学習(8)<br>保幼小交流(3)② |
| 13日(土) 磐梯移動教室(7)終  |  |