

荏原平塚学園便り

若竹の学舎

品川区立荏原平塚学園
学 園 便 り
校 長 上 田 享 志
令和8年10月 2 日発行



17 歳は見据えている

校長 上田 享志

「タイムはあまりよくないし同着だったので少し悔しい」愛知・名古屋アジア大会競泳男子100m 平泳ぎ決勝 58 秒 64、大橋信選手が金メダルを獲得したときの言葉です。「次の 200 は世界記録を狙っていく」とも口にしました。この 3 日後、200m 平泳ぎ決勝 2 分 4 秒 83、前人未到の 4 秒台、衝撃の世界新記録を出して他を寄せ付けない金メダル。新時代の到来を感じました。

……超ハイテンポな平泳ぎ、理想の泳ぎで世界新記録を出す。僕の理想の泳ぎをしている人はいない。自分の体格的にできることは、いいとこどりをしていく。マルシャンのキック、ピーティの水中からの体のあげ方、疲れても勝てるように練習していく。100の方が好きです。でも世界で勝負するなら 200 だなんて感じます。今の泳ぎでも 2 分 5 秒前半は出る。理想の泳ぎなら 2 分 3 秒、あと 2 年かかる。ロスオリンピックには間に合わせたい……

(テレビ朝日:報道ステーション 2026.6.8「なぜ速い? “常識破り”スイマー大橋信×松岡修造」)

目標設定とゴールまでの過程をしっかりと描ける計画力、ハイブリッド泳法にはライバルからのいい気づきがあれば取り入れていく柔軟性、大橋選手の結果は上振れしかない成長曲線です。目標設定がもたらす影響については、次のような研究成果があります。子どもに立ち幅跳びをさせた研究で、自己記録よりも 1 割遠い地点に線を引いて跳ばせると新記録が出やすいが、それ以上遠くを目指させると、かえって記録が出にくくなる。スポーツ心理学の専門家は「無理そうだと思うと力が出ない。届くかどうか絶妙なところに目標が設定されると、最も力が発揮されやすくなる」(北海道教育大学岩見沢校教授:安部久貴)と解説しています。学校の授業でも同じように「ジャンプすれば手が届く、背伸びが必要なちょっと難しい課題に仲間とともに挑戦するとよい」(東京大学名誉教授:佐藤学)とされています。

大橋選手は 17 歳。スーパー高校生は勢いで「次は世界新だ」とビッグマウスを叫んだわけではなく、ちゃんと理想の泳ぎを見据えての発言でした。今月 17 周年を迎える荏原平塚学園。子どもたちの未来の姿を見据えて、充実した学校生活を積み上げていきたいと思います。



【 5年 日光林間学園 】

担当 国弘 彩希

8月19日(水)、20日(木)の1泊2日で日光に行きました。事前学習では、行程や必要な持ち物の確認をし、各係に分かれて休み時間や放課後に会の進行やレクの内容等を話し合って準備をしました。初めての宿泊行事で、時にはうまくいかないこともありましたが、お互いに声をかけ合いながら生活することができました。ハイキングやアイスクリーム作り体験などを通して、夏の日光を楽しく過ごし、有意義な活動となりました。今回の経験を日々の生活に生かし、子どもたちのさらなる成長につながるように指導していきます。



【 笑顔と学びの体験活動プロジェクト 】

担当 小林 真穂

今年度は、民族歌舞団「荒馬座」の公演を鑑賞しました。力強く響く太鼓の音、躍動感あふれる踊りや迫力ある演奏に、子どもたちは目を輝かせながら舞台に見入っていました。アリーナには手拍子や歓声も広がり、演じる人と観る人が一体となる楽しい時間となりました。普段なかなか触れることのできない日本の伝統芸能を間近で体感し、その迫力や美しさ、仲間と息を合わせて一つの表現を創り上げる素晴らしさを感じることができました。本物の文化や芸術との出会いが、子どもたちの豊かな感性を育み、新たな興味や学びへとつながる貴重な機会となりました。



【 5年 スチューデント・シティ 】

担当 水平 真衣

9月12日(土)に品川学園の施設内にある「スチューデント・シティ」へ行ってきました。スチューデント・シティとは、保護者や地域の方々の参加や協力のもとに、子どもたちが社会の仕組みや経済の働きなどを体験を通して理解できるように作られた小さな街のことです。

子どもたちは、自分で選んだ仕事を通じて会社の営業活動や会計処理を行ったり、消費者として計画的に物を購入したりするなど、立場の違う活動を同時体験してきました。当日は、店長や支店長を中心に、同じ会社の人と利益を上げるために話し合いを行い、社会や経済の仕組み、税金や公的サービスなどを体験的に理解することができました。



【 5組 連合スポーツ大会 】

担当 高橋 健一

9月3日(木)に、品川区総合体育館にて、令和8年度品川区特別支援学級連合スポーツ大会が開催されました。今年度は、本校の他、日野学園、八潮学園が同じ白組となりました。始業式から2日という、練習時間の非常に少ない中で本番を迎えましたが、全員が出場種目に集中して取り組んでいました。今年度は、体調不良の生徒が多く、当日に、各競技で走順の変更や、生徒によっては2回、3回と走ることになるなど大変だったと思います。しかし、変更の指示に集中し、9年生を中心にまとまって頑張った結果、昨年に引き続き優勝し2連覇することができました。また、運営面でも放送担当となり、実況を交えながら立派にやり遂げることができました。大会を通して生徒達全員がもてる力を最大限に発揮し、力を出し切ったことに大きな成長を感じました。



【 7年 磐梯移動教室 】

担当 大島 明

9月14日(月)から16日(水)までの3日間、移動教室として福島県会津磐梯地方に行ってきました。1日目は野口英世記念館での学習や五色沼のハイキング、2日目は4~6人の班で農家の皆さんの下で、1日農業体験をしました。帰ってきた生徒の顔や農家の方々の話から、とても貴重な体験と学びを得た1日になったことが伝わってきました。様々な企画や運営を生徒中心に行いながら、友達と上手にコミュニケーションをとる能力を身に付けることができた移動教室になりました。



【 5-9 年 立会演説会・役員選挙 】

担当 小柴 智

9月18日(金)の5・6校時に立会演説会・児童生徒会役員選挙が行われました。候補者の一人一人が児童生徒会に対する熱い思いを演説してくれました。立候補者だけでなく、選挙管理委員や応援演説者、それを見守る児童・生徒。全員が荏原平塚学園のより良い学校生活を考え、全力で取り組み、とても良い雰囲気で行うことができました。

新たな児童生徒会の役員になった人はもちろん、5-9年全児童生徒の皆さんでこれまでの伝統を受け継ぎ、また、より良い学校の実現に向けてそれぞれの場所で活躍してほしいと思います。



10月の生活目標

落ち着いた生活を心がけ、学習にしっかり取り組もう

規律ある生活で、落ち着いて過ごしましょう。

10月の行事予定

- | | |
|--|---|
| 2日(金) 体育朝会(1-6) 避難訓練(不審者)③
交流給食(5-7) 安全指導日 英検② | 19日(月) B時程 |
| 5日(月) B時程 | 20日(火) B時程 学年団朝会
専門委員会(回答討議) |
| 6日(火) B時程 全校朝会 専門委員会
赤ちゃんふれあい体験(9)③ | 21日(水) 4時間授業(1-5)
会場設営・係児童打ち合わせ(6)⑤ |
| 7日(水) C時程
特支連合スポーツ大会前日リハーサル(4組) | 22日(木) 学習成果発表会リハーサル |
| 8日(木) 学校公開(1-9・5組)
卒業アルバム部活動写真撮影(9)
特別支援学級連合スポーツ大会(4組) | 23日(金) 学習成果発表会(児童生徒鑑賞日)
漢検② |
| 9日(金) 学校公開 第2回進路説明会(9)⑥
稲刈り(5) 水泳終 4時間授業(4組)
日光移動教室保護者説明会(6) | 24日(土) 土曜授業
学習成果発表会(保護者鑑賞日) |
| 10日(土) 土曜授業 学校公開
学校説明会(新1年 9:00、
新7年 10:30、新4組・新5組 11:45) | 26日(月) 振替休業日 |
| 13日(火) B時程(1-6) 児童生徒会朝会
5時間授業(2-5) 学校公開(4組)
茶道(4・5組) 係児童打ち合わせ(6)⑥
卒業アルバム部活動写真撮影(9)
4時間授業(5組) | 27日(火) B時程 茶道(5) |
| 14日(水) B時程 | 28日(水) 地域清掃⑤(6・8)
三者面談(9) |
| 15日(木) 議案書討議⑤(5-9) | 29日(木) 社会科見学(4) 三者面談(9)
生活科見学(2)③④荏原郵便局
社会科見学(3)②④スーパーマーケット |
| 16日(金) 開校記念日(休日) | 30日(金) 体育朝会(1-6) 児童生徒総会③
三者面談(9) |